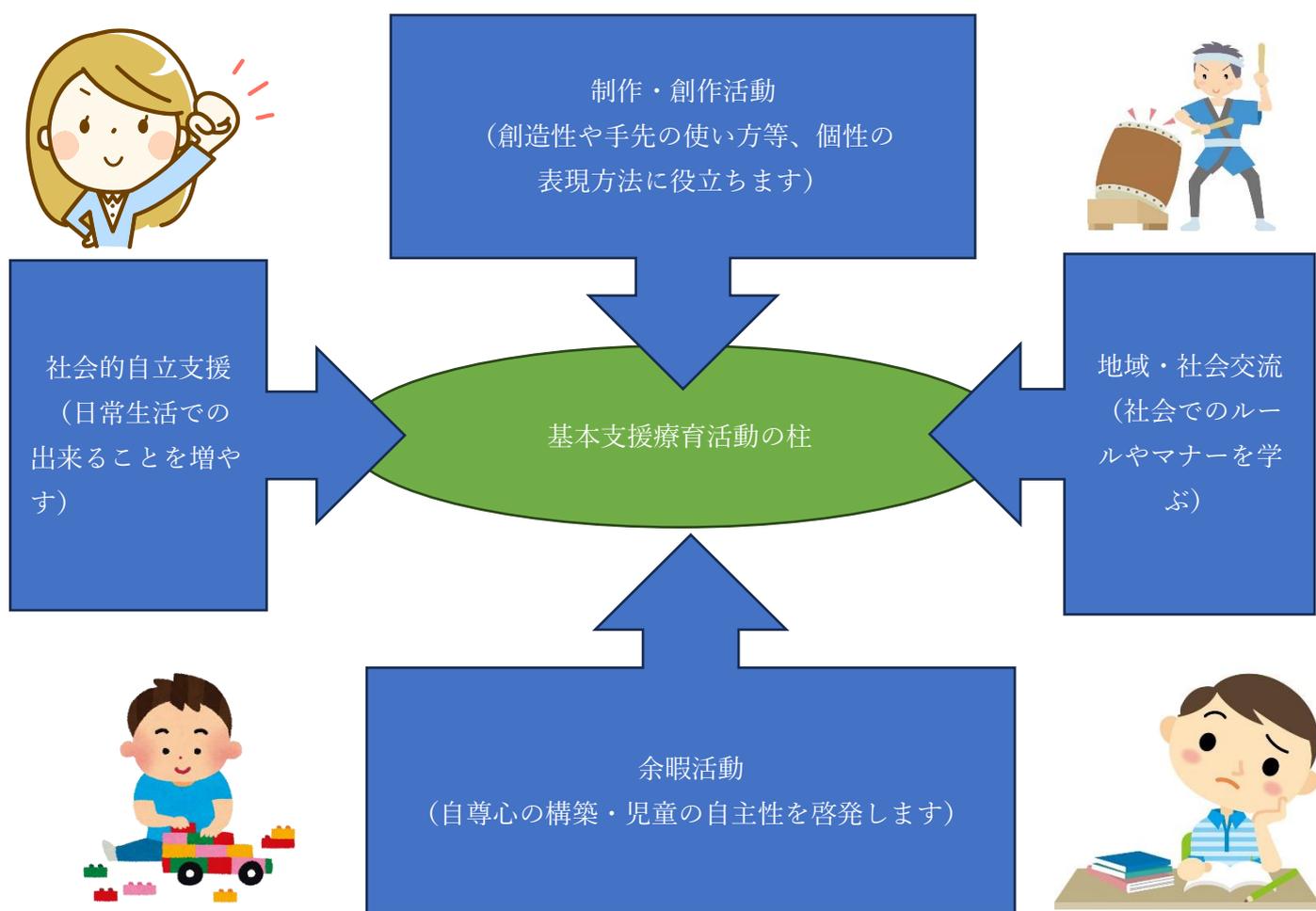


# かばーの森活動紹介

## 基本活動

かばーの森では、社会（日常）的に困っていたり・不安に思われていることを基に『4本の柱を基に、基本支援療育』をおこなっています。



## 5つの領域集約

また、学童期から思春期の幅広い年齢層の子どもたちの発達段階や特性に合わせた支援、『5領域』すべてを含めた総合的な支援を提供いたします。

# 5領域って？



## 療育支援活動の5領域

### ・【言語・コミュニケーション】

#### 1. コミュニケーション手段の活用

必要に応じて文字や絵カードなどのコミュニケーション手段を活用し、意思疎通・伝達を行います。これにより、子どもたちが自分の思いや考えを効果的に表現できる環境を提供します。

#### 2. 帰りの会

日々の帰りの会では、活動等を振り返り自分の気持ちを表出することで、他者の意見を受け入れる機会を設け、相互理解とコミュニケーション能力の向上を目的に行っています。

#### 3. 絵本等や動画の活用

絵本や動画を通じて語彙の意味や知識・使い方を習得し、自信を持って自発的な発話を促し、意思の伝達が円滑に行えるよう支援します。

## 4. ジェスチャーゲーム

ひらがなカードを使ったジェスチャーゲームにより、言葉の意味理解と同時に、想像力と発想力を育むことで言語力と表現力を豊かにします。

# ・【認知・行動】

## 1. 音楽活動

音楽活動を通じて聴覚を刺激し、リズム感や表現力、集中力、判断力、そして集団でのコミュニケーション力を楽しみながら伸ばします。

## 2. 宝さがし

日常環境での違いを発見し、友達と協力しながら問題を解決することで、発想力・想像力・集中力を養います。

## 3. アイロンビーズ

指先を使ったアイロンビーズ活動により、主指の力や集中力や創造力を楽しみながら育てます。

## 4. タイムテーブルの確認

来所時などに活動の説明をすることで、1日の流れを把握し、見通しを持った生活をサポートします。

# ・【健康・生活】

## 1. クッキング活動

食材や調理器具の扱い方を学び、日常生活スキルの向上に繋がります。  
食に対する関心高めながら自立心を育て、調理の楽しさと食の大切さを学び、探求心を刺激し、家族での会話が出来よう様に関わっています。

## 2. 心身の把握と健康の増進

定期的な体調チェックをすることで、自分の身体の状態等を把握することで健康への意識を高め、生活リズムを整える支援を行います。

## 3. 基本的な生活スキルの獲得

クッキング等の活動や就学に向けての活動、日々の活動を通じて、将来に必要な生活能力の獲得と向上を目指します。

## 4. おやつクッキング

健康的な生活習慣を築くための食育活動を通じて、基本的な生活スキルの向上と充実した生活リズムの構築を目的に支援します。

## ・ 【運動・感覚】

### 1. スポーツ

スポーツを通じて体の動かし方やバランス感覚を養うことで体幹を高め、考える力も高めます。また仲間とコミュニケーションを取りながら協力し合うミニゲームを取り入れています。

### 2. リズムダンス

音楽に合わせたリズムダンスで体幹バランスを養い、感覚統合を促進します。バランスボードやトランポリンを使って姿勢保持の基本スキルを習得します。

### 3. 指先のトレーニング

製作・創作活動や様々な活動を通して指先のトレーニングを行い、手先の巧緻性を高めます。

### 4. ビジョントレーニング

視覚的なトレーニングを通じて、見る力や空間認知能力を向上させます。

## ・【人間関係・社会性】

### 1. ボードゲーム・カードゲーム

ルールに基づいたグループ活動を通して他者との関わりを深め、周囲との安定した関係と社会性を身につけます。

### 2. 公園活動

鬼ごっこやボール遊び、遊具遊びを通じて役割分担や公共でのルール理解、他者との関わり方を学びます。

### 3. お店屋さんごっこ

自分たちでお店屋さんとお客さんに分かれ、接客やマナー、お金の計算などを学びながら、社会生活のルールを理解します。

### 4. 社会科見学と公共交通機関の利用体験

地域での社会見学を通して、社会への興味関心を広げ、社会性を養います。

## 5. ごっこ遊びから、集団遊び

ごっこ遊びからはじめ、友達や集団遊びへの遊びの段階を通して、役割分担や他者との協力を学び、社会性とコミュニケーション能力を高めます。

これらの活動を通じて、子どもたちが楽しく遊びや活動を通して学び、成長できる環境を目指し提供しています。それぞれの領域での支援活動は、子どもたちの多様なニーズに応じてカスタマイズされ、個々の発達段階に合わせて実施されています。